



Bedöm risker vid manuell hantering – skjuta / dra

KIM 2



Bedömning av arbeten som involverar att dra och skjuta med stöd av nyckelindikatorer.

Den totala aktiviteten måste delas upp i separata aktiviteter. Varje separat aktivitet som innehåller stor fysisk ansträngning måste bedömas separat.






Arbetsmoment / aktivitet:


Datum för bedömning: _____ Bedömd av: _____

Steg 1: Bestämning av tidspoäng (Välj endast en kolumn!)

Dra och skjuta korta avstånd eller många stopp (enstaka distanser över 5 meter)		Dra eller skjuta längre avstånd (enstaka distanser över 5 meter)	
Antal gånger per arbetsdag	Tidspoäng	Totalt avstånd under arbetsdagen	Tidspoäng
<10	1	<300 m	1
10 till < 40	2	300 m till < 1 km	2
40 till <200	4	1 km till < 4 km	4
200 till < 500	6	4 till < 8 km	6
500 till < 1000	8	8 till < 16 km	8
• 1000	10	• 16 km	10
Exempel: användning av manipulatorer, uppställning av maskiner, distribution av måltider på sjukhus		Exempel: sophämtning, Möbeltransporter inomhus med hjul, avlastning och omlastning av containers	

Steg 2: Bestämning av bedömningspoäng för massan, noggrannhet i positionering, hastighet, arbetsställning och arbetsförhållanden

Massa som ska flyttas lastvikt rullande	Transport och förflyttning hjälpmedel				
	Utan, lasten rullas 	Kärra 	Vagn, rullvagnar, dragkärror utan fasta hjul (endast styrbara hjul) 	Gallervagnar, handkärror, rullbord, med fasta hjul dragkärror 	Manipulatorer 
< 50 kg	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
50 till < 100 kg	1	1	1	1	1
100 till < 200 kg	1.5	2	2	1.5	2
200 till < 300 kg	2	4	3	2	4
300 till < 400kg	3		4	3	
400 till < 600 kg	4		5	4	
600 till < 1000 kg	5			5	
• 1000					

Skjuta 	
<10 kg	1
10 till < 25 kg	2
25 till < 50 kg	4
>50 kg	

Gröna områden i tabellen:


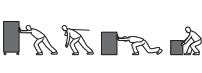
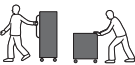

Kritiskt eftersom en kontroll av industritrucksens/lastens rörelser i hög grad beror på skicklighet och fysisk styrka.

Vita områden utan nummer i tabellen:

Ska undvikas eftersom de nödvändiga rörelsekrafterna lätt kan överstiga de maximala fysiska krafterna.

Noggrannhet vid positionering	Rörelsehastighet	
	Långsamt (< 0,8 m/s)	Snabbt (0,8 till 1,3 m/s)
Låg – inga angivelser av avståndet – lasten kan rullas till den stannar eller fram mot ett stopp	1	2
Hög – lasten måste placeras noggrant eller stoppas – avståndet måste följas exakt – flera ändringar av transportriktningen	2	4

Obs! Normal gånghastighet är cirka 1 m/s.

Arbetsställning		Arbetsställning			
	Upprätt överkropp, ej vriden	1		Kroppen djupt böjd i rörelsens riktning Sittande på huk eller på knä, böjd	4
	Antingen framåtböjd eller vriden överkropp (ensidiga dragrörelser)	2		Kombination av böjd och vriden kropp	8

Använd den vanligaste arbetsställningen. Man kan bortse ifrån en stor lutning av överkroppen vid start, bromsning eller styrning, förutsatt att det endast sker vid enkla tillfällen.

Arbetsförhållanden	
Bra: → golvet eller andra underlag är jämna, hårda, utan nivåskillnader, torra → ingen lutning → inga hinder i arbetsområdet → hjulen rullar lätt. Ingen uppenbart slitage i kullagren.	0
Begränsade: → smutsigt golv, lite ojämnt, mjukt → svag lutning på upp till 2 grader → hinder på arbetsplatsen som måste övervinnas → hjulen är smutsiga, de rullar trögt, kullagren är slitna.	2
Svåra: → underlag utan golvbeläggning eller ojämnt underlag, gropar, mycket smutsigt → 2 till 5 graders lutning → industri-truckar måste ryckas loss när de startar → hjulen är smutsiga, kullagren går mycket trögt.	4
Komplicerade: → steg, trappor → lutningar över 5 grader → kombinationer av indikatorer från "begränsade" till "svåra"	8

Indikatorer som inte nämns i tabellen måste läggas till efter behov.

Steg 3: Utvärdering – fyll i poängen och beräkna

Massa-/hjälpmedel	+	Positionering/rörelsehastighet:	+	Bedömningspoäng arbetsställning:	+	Bedömningspoäng arbetsförhållanden	=	Totalt:	x	Tidspoäng:	x	1,3	=	Riskpoäng:
-------------------	---	---------------------------------	---	----------------------------------	---	------------------------------------	---	---------	---	------------	---	-----	---	------------

Med stöd av beräknad poäng och tabellen nedan är det möjligt att göra en grov utvärdering.

Riskområde	Riskpoäng	Beskrivning
1	< 10	Låg belastningssituation, fysisk överbelastning är osannolik.
2	10 till < 25	Ökad belastningssituation, fysisk överbelastning är möjlig för personer med lägre fysisk kapacitet. För denna grupp är det fördelaktigt att ändra arbetsplatsens utformning.
3	25 till < 50	Kraftigt ökad belastningssituation, fysisk överbelastning möjlig även för personer med normal kapacitet. En ny utformning av arbetsplatsen rekommenderas.
4	≥ 50	Hög belastningssituation, fysisk belastning är sannolik. Ny utformning av arbetsplatsen är nödvändig.

Gränserna mellan riskområdena är flytande på grund av de individuella arbetsteknikerna och prestationsvilkoren. Klassificeringen kan därför endast betraktas som ett riktvärde.

Typiskt för drag- och skjutarbeten är att muskler och skelett riskerar att utsättas för plötsliga överbelastningar till följd av halkolyckor eller oväntade och stora krafter vid ändrad transportriktning eller stopp.



**ARBETSMILJÖ
VERKET**

Fler exemplar av denna trycksak beställs från

Arbetsmiljöverket

112 79 Stockholm

Telefon: 010-730 90 00

E-post: arbetsmiljoverket@av.se

www.av.se

Best. nr. ADI 668

Vår vision: Alla vill och kan skapa en bra arbetsmiljö